

Утверждаю: **Кайкова С.Я.**

Заведующий отделением


 **С.Я.Кайкова**

<b>Меню для детей с 12 лет и старше на 06.10.2021</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,3</b>	<b>18,1</b>	<b>80,9</b>	<b>593</b>	<b>66,27</b>
Каша 5 злаков	200	9,5	9,9	39,1	284	15,93	
Бутерброд с сыром с маслом	40	7,1	7,5	7,3	125	19,52	
Кофейный напиток	200	0,2	0,0	12,7	52	22,89	
Пряник "Подмосковный"	44	0,2	0,5	15,0	96	6,91	
Хлебпшеничный "Свежий"	20	1,3	0,2	6,8	36	1,02	
<b>Обед</b>			<b>33,0</b>	<b>19,0</b>	<b>127,0</b>	<b>807</b>	<b>56,88</b>
Салат картофельный с огурцами	100	1,2	12,0	44,0	78	2,67	
Борщ "Сибирский" с мясом,со сметаной,с фасолью	200/10/5	5,3	8,5	16,3	163	17,18	
Шницель рыбный натуральный	120	10,3	15,4	10,9	224	24,60	
Пюре картофельное	180	3,5	3,4	11,2	89	5,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	43,9	1,2	0,4	26,7	95	2,23	
Хлеб пшеничный "Свежий"	32	3,3	0,6	14,4	78	1,63	
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,6	0,4	33,0	138	3,49	
ВСЕГО							
<b>ИТОГО:</b>						<b>123,15</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.