

Утверждаю:


Заведующий отделением

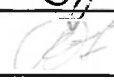
 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 05.10.2021.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>13,1</b>	<b>15,1</b>	<b>121,7</b>	<b>435</b>	<b>44,31</b>
Суп молочный с крупой	250	4,6	4,9	21,6	149	12,84	
Бутерброд с маслом	40	3,4	3,2	20,3	124	12,31	
Чай с лимоном	200	4,1	2,8	10,8	85	1,67	
Яблоко	150	0,3	2,5	12,0	25	15,45	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,4	0,5	12,0	25	1,02	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,3	1,2	45,0	28,0	1,02	
ВСЕГО							
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>33,7</b>	<b>91,1</b>	<b>590</b>	<b>81,87</b>
Салат из свеклы с сыром	100	1,2	14,0	25,0	88	14,84	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/60	5,2	4,8	15,8	127	16,47	
Печень говяжья по-строгановски	100	12,0	10,3	7,2	170	34,80	
Рис припущенный	180	3,0	3,8	20,1	126	8,25	
Компот из кураги +витамин С	200	0,4	0,4	12,2	22	5,10	
Хлеб пшеничный "Свежий"	24	2,5	0,4	10,8	57	1,22	
Хлеб ржаной "Украинский"	23,5	1,9	0,4	17,5	81,0	1,19	
ВСЕГО							
<b>ИТОГО:</b>						<b>126,18</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.


Утверждаю:

Заведующий отделением

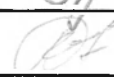
 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 05.10.2021.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>13,1</b>	<b>15,1</b>	<b>121,7</b>	<b>435</b>	<b>44,31</b>
Суп молочный с крупой	250	4,6	4,9	21,6	149	12,84	
Бутерброд с маслом	40	3,4	3,2	20,3	124	12,31	
Чай с лимоном	200	4,1	2,8	10,8	85	1,67	
Яблоко	150	0,3	2,5	12,0	25	15,45	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,4	0,5	12,0	25	1,02	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,3	1,2	45,0	28,0	1,02	
ВСЕГО							
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>33,7</b>	<b>91,1</b>	<b>590</b>	<b>81,87</b>
Салат из свеклы с сыром	100	1,2	14,0	25,0	88	14,84	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/60	5,2	4,8	15,8	127	16,47	
Печень говяжья по-строгановски	100	12,0	10,3	7,2	170	34,80	
Рис припущенный	180	3,0	3,8	20,1	126	8,25	
Компот из кураги +витамин С	200	0,4	0,4	12,2	22	5,10	
Хлеб пшеничный "Свежий"	24	2,5	0,4	10,8	57	1,22	
Хлеб ржаной "Украинский"	23,5	1,9	0,4	17,5	81,0	1,19	
ВСЕГО							
<b>ИТОГО:</b>						<b>126,18</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.