

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,4	15,3	50,8	398	84,11
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	5,1	5,5	7,3	99	67,11	
Бутерброд с повидлом	40	9,3	9,8	43,5	299	3,75	
Чай с молоком	200	4	3,9	17,6	122	4,00	
Йогурт молочный	110	0,4	0,2	17,0	22	9,25	
ВСЕГО							
Обед			27,3	24,2	112,9	782	69,67
Салат из моркови и яблок	100	0,3	0,1	2,5	12	3,52	
Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	250/20	6,3	6,9	15,1	148	6,74	
Жаркое по-домашнему	280	15,0	15,9	37,9	355	51,48	
Компот из смеси сухофруктов + вит.С	200	0,6	0,4	33,0	138	4,30	
Хлеб ржаной "Украинский"	41,7	2,6	0,5	13,6	72	2,13	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30,04	2,5	0,4	10,8	57	1,50	
ИТОГО:						153,78	

Кладовщик _____

Повар _____

АА Андросова С.П.

ОФ Гагарина О.Ф.