

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,6	19,6	56,9	515	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	61,96
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	12,33
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,39
Слива	72	0,1	0,2	17,1	71	6,55
ВСЕГО						88,23
Обед		28,9	25,8	119,6	826	
Салат из свежих помидоров	60	1,0	5,1	3,7	65	0,72
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	200/10/5	4,7	4,3	12,4	107	15,44
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	90	14,9	7,0	13,7	177	22,30
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	4,77
Сок "Вкусный" яблоко	200	4,7	4,8	22,9	154	11,52
Хлеб ржаной "Украинский"	50	0,3	0,2	24,0	99	2,50
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	2,55
ВСЕГО						59,80
ИТОГО:						148,03

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.