

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 09.09.2021						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			15,7	21,7	80,0	580
Омлет натуральный	150	8,2	9,5	38,5	272	19,47
Бутерброд с повидлом	40	3,9	4,3	7,3	84	3,56
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	3,56
Йогурт	100	0,8	6,1	9,5	96	8,40
Хлеб пшеничный "Свежий"	10	1,3	0,2	6,8	36	0,51
ВСЕГО						35,50
ОБЕД			19,1	22,6	67,6	549,8
Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	5,0	5,5	71	5,94
Суп пюре из крупы перловой с курицей	200/20	5,0	5,5	16,3	135	23,87
Говядина тушенная с капустой	240	12,4	11,9	25,6	259	53,11
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,6	0,2	20,2	85	11,52
Хлеб пшеничный "Свежий"	56	4,9	0,8	21,7	114	2,86
Хлеб ржаной "Украинский"	56	1,9	0,4	17,5	81,0	2,80
ВСЕГО						100,10
ИТОГО:						135,60

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.