

Утверждаю:

Заведующий отделением



С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 30.11.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,0	13,9	113,8	518	60,20
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	15,77	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,87	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,56	
Йогурт "Услада"	95	12,0	1,2	56,0	112	24,00	
Обед			32,0	32,2	79,8	737,0	72,62
Салат из свеклы с огурцами	60	0,7	5,0	4,0	64	3,96	
Уха с крупой	200/50	12,7	8,2	11,2	169	18,88	
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	90/5	14,1	14,0	8,7	217	34,74	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	6,14	
Компот из смеси сухофруктов + витамин "С"	200	0,4	0,0	18,1	74	3,49	
Хлеб пшеничный "Свежий"	36,4	0,8	0,4	17,6	77,0	1,86	
Хлеб ржаной "Украинский"	69,8	1,1	0,6	18,9	86	3,55	
Всего							
ИТОГО:		59	46	194	1255	132,82	

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.