

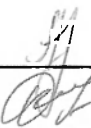
Утверждаю:

Заведующий отделением

 Н.А.Черепанова

Меню для детей с 12 лет и старше на 28.03.2022.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			13,2	13,0	121,7	435	37,54
Суп молочный с крупой	250	4,6	4,9	21,6	149	11,07	
Бутерброд с маслом	40	3,4	3,2	20,3	124	6,67	
Чай с лимоном	200	4,1	2,8	10,8	85	1,36	
Яблоки	100	0,4	0,4	12,0	25	16,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	23	0,4	0,5	12,0	25	1,17	
Хлеб пшеничный "Свежий"	23	0,3	1,2	45,0	28,0	1,27	
Обед			27,3	25,8	72,3	600	102,47
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,1	6,2	98	8,72	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/60	5,2	4,8	15,8	127	17,30	
Печень говяжья по-строгановски	100	12,0	10,3	7,2	170	58,00	
Рис припущенный	180	3,0	3,8	20,1	126	7,66	
Компот из кураги +витамин С	200	0,4	0,4	12,2	22	8,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	25	2,5	0,4	10,8	57	1,38	
Хлеб ржаной "Украинский"	45	1,9	0,4	17,5	81,0	2,29	
ИТОГО:						140,01	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.