

Утверждаю:

Заведующий отделением

*Чер* Н.А. Черепанова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 28.03.2022.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>12,8</b>	<b>14,3</b>	<b>98,7</b>	<b>480</b>	<b>37,19</b>
Суп молочный с крупой	200	4,6	4,9	21,6	149	11,07	
Бутерброд с маслом	30	3,4	3,2	20,3	124	6,67	
Чай с лимоном	200	4,1	2,8	10,8	85	1,33	
Яблоки	100	0,4	0,4	12,0	25	16,00	
Хлеб ржаной	20	0,1	1,2	15,0	46	1,02	
Хлеб пшеничный	20	0,2	1,8	19,0	52,0	1,10	
<b>Обед</b>			<b>28,0</b>	<b>26,6</b>	<b>87,2</b>	<b>624</b>	<b>163,80</b>
Салат из свеклы с сыром	60	4,1	6,1	6,1	96	8,72	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	5,2	4,8	15,8	127	16,80	
Печень говяжья по -строгоновски	90	12,0	10,3	7,2	170	55,56	
Рис припущенный	150	3,0	3,8	20,1	126	5,52	
Компот из кураги + витамин С	200	0,4	0,4	12,2	22	8,04	
Хлеб пшеничный "Свежий"	24	2,5	0,4	10,8	57	1,32	
Хлеб ржаной "Украинский"	47,6	1,9	0,4	17,5	81,0	2,42	
Яблоки	409	0,8	0,8	15,0	26	65,42	
<b>ИТОГО:</b>						<b>200,99</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

*А* Андросова С.П.

*О* Гагарина О.Ф.