

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 28.02.2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>9,4</b>	<b>14,8</b>	<b>48,4</b>	<b>364</b>	<b>21,26</b>
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес"жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	13,17	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	6,76	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,33	
ВСЕГО							
<b>Обед</b>			<b>22,3</b>	<b>26,8</b>	<b>71,7</b>	<b>618</b>	<b>58,26</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/15	4,3	5,2	16,9	132	13,42	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	26,28	
Капуста тушенная	150	4,6	6,2	14,0	130	1,56	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	13,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	34	1,0	0,5	22,0	97,0	1,87	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,1	0,6	18,9	86,0	2,03	
<b>ИТОГО:</b>						<b>79,54</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.