

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 28.02.2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,1	17,6	53,0	410	22,09
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	13,40	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	7,36	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,33	
Обед			25,1	30,8	80,0	698	65,34
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	17,46	
Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	100/5	12,7	16,9	12,4	252	28,00	
Капуста тушенная	180	5,5	7,4	16,8	156	1,90	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	13,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	44	1,0	0,5	22,0	97,0	2,42	
Хлеб ржаной "Украинский"	48	1,4	0,8	22,7	103,0	2,44	
ИТОГО:							87,43

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.