

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню с 12 лет и старше на 28.01.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			4,3	10,0	62,6	382	24,80
Каша пшенная жидкая	200	0,6	7,4	23,7	188	13,90	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,30	
Какао с молоком	200	1,9	2,4	14,5	87	6,60	
Обед			21,7	21,6	124,0	782	83,74
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,0	8,5	87	0,79	
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/5	2,8	5,5	19,9	140	5,89	
Зразы рыбные рубленные, запеченные	100	14,0	9,0	14,9	197	25,00	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	9,63	
Кисель из ягод + витамин С	200	0,3	0,2	12,7	54	2,49	
Хлеб пшеничный "Свежий"	48	1,0	0,5	22,0	97	2,64	
Хлеб ржаной "Украинский"	55	1,4	0,8	22,0	103	2,79	
Бананы	275	0,2	0,6	24,0	104	34,51	
ИТОГО:		26	32	187	1164	108,54	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.