

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я. Кайкова

Меню 7 до 11 лет на 28.01.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,3	10,0	62,6	301	24,47
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	107	13,90	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,22	
Какао с молоком	200	1,9	2,4	14,5	87	6,35	
Обед			17,7	19,1	112,0	693	83,50
Салат из капусты белокачанной	60	1,2	5,0	5,1	70	0,79	
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной	200/5	2,2	4,7	15,9	114	5,56	
Зразы рыбные рубленные, запеченные	90	11,7	7,5	13,4	168	24,50	
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	5,31	
Кисель из ягод + витамин С	200	0,3	0,2	12,7	54	2,91	
Хлеб пшеничный "Свежий"	34	1,0	0,5	22,0	97	1,87	
Хлеб ржаной "Украинский"	69	1,1	0,6	18,9	86	3,51	
Апельсины	275	0,2	0,6	24,0	104	39,05	
ИТОГО:		28	29	175	994	107,97	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.