

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

| Меню для детей с 12 лет и старше на 27.01.2022 г. | | | | | | | |
|---|-------------------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 27,7 | 16,9 | 67,2 | 532 | 68,56 |
| Суфле творожное | 200 | 19,2 | 9,5 | 32,8 | 294 | 50,00 | |
| Соус молочный сладкий | 50 | 1,3 | 2,7 | 6,9 | 57 | 1,50 | |
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 130 | 15,39 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | 1,67 | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 29,7 | 35,9 | 103,6 | 845 | 125,09 |
| Салат-чиз огурцов с маслом | 100 | 0,9 | 5,1 | 1,9 | 57 | 13,10 | |
| Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной | 250/15/5 | 5,2 | 5,9 | 12,2 | 123 | 18,95 | |
| Котлета по-хлыновски | 100 | 14,1 | 14,8 | 12,7 | 240 | 38,38 | |
| Овощи запеченные с яйцом | 180 | 6,7 | 8,3 | 20,1 | 182 | 13,00 | |
| Сок "Вкусный" персик | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 11,52 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 47,6 | 1,0 | 0,5 | 22,0 | 97 | 2,62 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 47,6 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 2,42 | |
| Бананы | 200 | 0,4 | 0,5 | 12,0 | 43 | 25,10 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | 57 | 53 | 171 | 1377 | 193,65 | |

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.