


Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 27.01.2022 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,7	13,9	58,1	448	65,51
Суфле творожное	150	14,0	7,1	24,6	218	50,00	
Соус молочный сладкий	50	1,3	2,7	6,0	57	1,50	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,70	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,31	
Обед			26,8	33,5	96,7	785	121,74
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	11,21	
Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной	200/15/5	4,7	5,4	9,8	107	18,95	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	37,25	
Овощи припущенные с яйцом	180	6,7	8,3	20,1	182	12,92	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	11,52	
Хлеб пшеничный "Свежий"	51	1,0	0,5	22,0	97	2,81	
Хлеб ржаной "Украинский"	39	1,1	0,6	18,9	86	1,98	
Бананы	200	0,4	0,5	12,0	43	25,10	
ИТОГО:		49	47	155	1233	187,25	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.