


Утверждаю:

Заведующий отделением

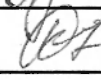
 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 25.02.2022г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,1</b>	<b>27,3</b>	<b>83,7</b>	<b>658</b>	<b>33,36</b>
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	10,89	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,85	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	3,56	
Йогурт питьевой	144	1,2	2,5	12	25	12,96	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10	
<b>Обед</b>			<b>37,9</b>	<b>40,1</b>	<b>91,2</b>	<b>878</b>	<b>80,12</b>
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	0,82	
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/10/5	5,2	5,5	19,9	150	18,00	
Суфле из печени	120	17,2	13,2	3,3	201	42,14	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,11	
Компот из кураги +вит.С	200	0,9	0,0	27,0	112	4,01	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,50	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	2,54	
<b>ИТОГО:</b>						<b>113,48</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.