

Утверждаю:

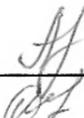
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 25.02.2022г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	27,3	83,7	658	32,36
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	10,89	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,85	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	2,56	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10	
Йогурт питьевой	144	1,2	2,5	12	25	12,96	
Обед			37,9	40,1	91,2	878	74,13
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1,1	5,0	5,8	73	0,82	
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	200/10/5	4,7	4,9	15,9	126	16,81	
Суфле из печени	90	12,9	9,9	2,5	151	36,97	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,90	
Компот из кураги +вит.С	200	0,6	0,0	18,7	77	3,96	
Хлеб пшеничный "Свежий"		53,6	1,0	0,5	22,0	97	2,95
Хлеб ржаной "Украинский"		53,6	1,1	0,6	18,9	86,0	2,72
ИТОГО:							106,49

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.