

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

| Меню для детей с 7 до 12 лет на 24.02.2022 г. | | | | | | | |
|---|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на1реб. | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 27,6 | 19,6 | 56,9 | 515 | 87,12 |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 180/20 | 18,1 | 12,8 | 26,1 | 292 | 65,83 | |
| Бутерброд с сыром | 30/15 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 122 | 13,22 | |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 8,07 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 29,3 | 26,2 | 131,6 | 852 | 106,81 |
| Салат из соленых огурцов | 60 | 1,0 | 5,1 | 3,7 | 65 | 12,15 | |
| Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной | 200/10/5 | 4,7 | 4,3 | 12,4 | 107 | 15,23 | |
| Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом | 90 | 14,9 | 7,0 | 13,7 | 177 | 24,88 | |
| Пюре картофельное | 150 | 3,0 | 4,4 | 18,9 | 127 | 7,72 | |
| Сок "Вкусный" персик | 192 | 4,7 | 4,8 | 22,9 | 154 | 12,60 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 57,7 | 0,3 | 0,2 | 24,0 | 99 | 2,93 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 45,5 | 1,0 | 0,5 | 22,0 | 97,0 | 2,50 | |
| Яблоки | 240 | 0,4 | 0,4 | 12,0 | 26 | 28,80 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | | 193,93 |

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.