


Утверждаю:

Заведующий отделением

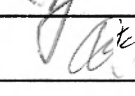
 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 24.01.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,9	11,4	72,0	382	32,64
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	14,53	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	3,71	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,05	
Йогурт питьевой	115	2,0	2,5	13,0	26	10,35	
Обед			29,8	31,3	95,7	789	92,50
Салат из отварных овощей с маслом растительным	60	1,7	5,1	9,1	89	0,74	
Суп картофельный с клецками с курицей	200/20	5,9	6,0	9,2	118	18,97	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	240	18,7	19,2	19,5	326	57,59	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	11,52	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,6	0,3	13,2	58	1,65	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69	2,03	
ИТОГО:		42	43	168	1171	125,14	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.