

Утверждаю:

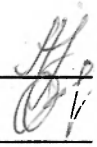
Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 22.12.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>9,9</b>	<b>8,9</b>	<b>59,0</b>	<b>356</b>	<b>21,59</b>
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	14,84	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	3,04	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	3,71	
<b>Обед</b>			<b>29,8</b>	<b>31,3</b>	<b>95,7</b>	<b>789</b>	<b>118,26</b>
Салат из отварных овощей с маслом растительным	60	1,7	5,1	9,1	89	0,68	
Суп картофельный с клецками с курицей	200/20	5,9	6,0	9,2	118	13,53	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	240	18,7	19,2	19,5	326	57,40	
Сок "Вкусный" персик	214	0,4	0,0	22,0	90	12,34	
Хлеб пшеничный "Свежий"	27,62	0,6	0,3	13,2	58	1,41	
Хлеб ржаной "Украинский"	47,6	0,9	0,5	15,1	69	2,42	
Яблоко	190	0,4	0,4	12,6	63,0	30,48	
<b>ИТОГО:</b>		<b>40</b>	<b>40</b>	<b>155</b>	<b>1145</b>	<b>139,85</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.