

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 22.02.2022 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			7,5	13,8	46,9	341,0	24,10
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	16,48	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	6,29	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	12,5	50	1,33	
Обед			22,5	22,9	112,3	718	96,03
Нарезка из свеклы отварной	60	1,0	0,0	4,5	22	0,10	
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,9	4,3	10,0	87	7,57	
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	43,24	
Макаронь отварные	180	4,2	3,4	44,0	224	9,16	
Компот из смеси сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	3,90	
Хлеб пшеничный "Свежий"	26	0,6	0,3	13,2	58	1,43	
Хлеб ржаной "Украинский"	36	0,9	0,5	15,1	69,0	1,83	
Яблоко	240	0,4	0,5	12,0	26	28,80	
ИТОГО:						120,13	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.