


Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 21.02.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,7	21,7	80,0	580	51,79
Омлет натуральный	150	8,2	9,5	38,5	272	29,86	
Бутерброд с повидлом	40	3,9	4,3	7,3	84	2,91	
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	4,07	
Йогурт	160	0,8	6,1	9,5	96	14,40	
Хлеб пшеничный "Свежий"	10	1,3	0,2	6,8	36	0,55	
ОБЕД			19,1	22,6	67,6	549,8	98,60
Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	5,0	5,5	71	6,82	
Суп пюре из крупы перловой с курицей	200/20	5,0	5,5	16,3	135	26,45	
Говядина тушенная с капустой	240	12,4	11,9	25,6	259	45,93	
Сок "Вкусный" яблоко	217	0,6	0,2	20,2	85	14,24	
Хлеб пшеничный "Свежий"	48,8	4,9	0,8	21,7	114	2,68	
Хлеб ржаной "Украинский"	48,8	1,9	0,4	17,5	81,0	2,48	
ИТОГО:							150,39

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.