

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,7	21,7	80,0	580	53,26
Омлет натуральный	150	8,2	9,5	38,5	272	29,86	
Бутерброд с повидлом	40	3,9	4,3	7,3	84	3,80	
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	4,10	
Йогурт	160	0,8	6,1	9,5	96	14,40	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,3	0,2	6,8	36	1,10	
ОБЕД			19,1	22,6	67,6	549,8	100,63
Салат из моркови с кукурузой	100	1,1	5,0	5,5	71	6,90	
Суп пюре из крупы перловой с курицей	250/20	5,0	5,5	16,3	135	26,45	
Говядина тушеная с капустой	250	12,4	11,9	25,6	259	49,00	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,6	0,2	20,2	85	13,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	48,8	4,9	0,8	21,7	114	2,68	
Хлеб ржаной "Украинский"	48,8	1,9	0,4	17,5	81,0	2,48	
ИТОГО:						153,89	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.