

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 21.01.2022г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	27,3	83,7	658	22,63
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	14,03	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	3,81	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	3,56	
Хлеб пшеничный "Свежий"	22,4	0,4	0,2	8,8	39	1,23	
Обед			37,9	40,1	91,2	878	79,71
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	0,82	
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/10/5	5,2	5,5	19,9	150	18,00	
Суфле из печени	120	17,2	13,2	3,3	201	42,14	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,70	
Компот из кураги +вит.С	200	0,9	0,0	27,0	112	4,01	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,50	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	2,54	
ИТОГО:						102,34	

Кладовщик _____  Андросова С.П.

Повар _____  Гагарина О.Ф.