

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 20.01.2022 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			30,4	21,6	59,8	555	28,11
Каша Дружба"	200	20,1	14,2	29,0	324	16,48	
Бутерброд с маслом	45	7,1	4,7	14,9	130	9,10	
Чай с сахаром	200	3,2	2,7	15,9	101	1,31	
Хлеб пшеничный	22,12	0,1	0,2	17,1	71	1,22	
Обед			32,3	25,4	132,1	887	73,71
Салат из соленых огурцов	100	1,2	5,1	4,1	67	11,06	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,2	5,3	15,5	131	18,10	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120	19,9	8,3	17,1	223	24,00	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	4,40	
Сок "Вкусный" персик	206,9	0,4	0,0	22,0	90	11,92	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,8	22,7	103	2,03	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	1,0	0,5	22,0	97,0	2,20	
ИТОГО:						101,82	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

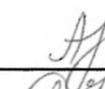
Заведующий отделением



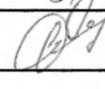
С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 20.01.2022 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			30,4	21,6	59,8	555	28,11
Каша Дружба"	200	20,1	14,2	29,0	324	16,48	
Бутерброд с маслом	45	7,1	4,7	14,9	130	9,10	
Чай с сахаром	200	3,2	2,7	15,9	101	1,31	
Хлеб пшеничный	22,12	0,1	0,2	17,1	71	1,22	
Обед			32,3	25,4	132,1	887	73,71
Салат из соленых огурцов	100	1,2	5,1	4,1	67	11,06	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,2	5,3	15,5	131	18,10	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120	19,9	8,3	17,1	223	24,00	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	4,40	
Сок "Вкусный" персик	206,9	0,4	0,0	22,0	90	11,92	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,8	22,7	103	2,03	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	1,0	0,5	22,0	97,0	2,20	
ИТОГО:						101,82	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.