

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 20.01.2022 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,6	19,6	56,9	515	27,69
Каша "Дружба"	200	18,1	12,8	26,1	292	16,48	
Бутерброд с маслом	30	6,3	4,1	14,9	122	8,80	
Чай с сахаром	200	3,2	2,7	15,9	101	1,31	
Хлеб пшеничный	20	0,1	0,2	17,1	71	1,10	
Обед			28,9	25,8	119,6	826	71,30
Салат из соленых огурцов	60	1,0	5,1	3,7	65	10,03	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	200/10/5	4,7	4,3	12,4	107	17,81	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	90	14,9	7,0	13,7	177	22,55	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	4,39	
Сок "Вкусный" персик	219,5	4,7	4,8	22,9	154	12,64	
Хлеб ржаной "Украинский"	36,6	0,3	0,2	24,0	99	2,01	
Хлеб пшеничный "Свежий"	36,8	1,0	0,5	22,0	97,0	1,87	
ИТОГО:						98,99	

Кладовщик  Андросова С.П.

Повар  Гагарина О.Ф.