

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 19.01.2022 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			7,5	13,8	46,9	341,0	82,70
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	5,5	6,7	24,5	180	66,55	
Бутерброд с сыром	45	1,8	7,1	9,9	111	8,21	
Кофейный напиток	200	0,2	0,0	12,5	50	7,94	
Обед			22,5	22,9	112,3	718	95,50
Нарезка из свеклы отварной	60	1,0	0,0	4,5	22	0,10	
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,9	4,3	10,0	87	6,43	
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	40,87	
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,0	224	7,47	
Компот из смеси сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	3,90	
Хлеб пшеничный "Свежий"	26	0,6	0,3	13,2	58	1,43	
Хлеб ржаной "Украинский"	24	0,9	0,5	15,1	69,0	1,22	
Апельсин	240	0,4	0,5	12,0	26	34,08	
ИТОГО:						178,20	

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.