

Утверждаю:

Заведующий отделения



С.Я.Кайкова

| Меню с7до12лет на 18.11.2021              |                   |          |             |             |              |                         |               |
|---|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Наименование блюда                        | Химический состав |          |             |             |              | цена,<br>руб<br>на1реб. |               |
|   | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                            |                   |          | <b>10,5</b> | <b>16,0</b> | <b>36,8</b>  | <b>333</b>              | <b>84,70</b>  |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 180/20            | 1,6      | 7,4         | 10,0        | 113          | 66,91 ✓                 |               |
| Бутерброд с повидлом                      | 40                | 8,9      | 8,6         | 26,8        | 220          | 3,00 ✓                  |               |
| Чай с молоком                             | 200               | 4        | 3,9         | 17,6        | 122          | 5,58 ✓                  |               |
| Йогурт молочный                           | 105               | 4,8      | 4,1         | 0,3         | 57           | 9,21 ✓                  |               |
|   |                   |          |             |             |              |                         |               |
|   |                   |          |             |             |              |                         |               |
|   |                   |          |             |             |              |                         |               |
| <b>Обед</b>                               |                   |          | <b>35,5</b> | <b>29,7</b> | <b>113,2</b> | <b>701</b>              | <b>127,11</b> |
| Салат из соленых огурцов                  | 60                | 0,2      | 1,5         | 17,4        | 26           | 9,06 ✓                  |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем         | 200/20            | 8,1      | 3,9         | 11,2        | 112          | 2,19                    |               |
| Котлета полтавская запеченная             | 240               | 19,2     | 17,2        | 0,0         | 232          | 40,90 ✓                 |               |
| Макароны отварное                         | 200               | 3,9      | 5,2         | 16,7        | 129          | 6,35 ✓                  |               |
| Хлеб ржаной                               | 46,51             | 1,4      | 0,3         | 12,1        | 57           | 2,36 ✓                  |               |
| Хлеб пшеничный                            | 26,5              | 2,5      | 0,4         | 10,8        | 57           | 1,38 ✓                  |               |
| Груши                                     | 305               | 0,4      | 10,9        | 45,0        | 68,0         | 61,38 ✓                 |               |
| Компот из сухофруктов +витамин С          | 200               | 0,2      | 1,2         | 45,0        | 88           | 3,49 ✓                  |               |
|   |                   |          |             |             |              |                         |               |
| ВСЕГО                                     |                   |          |             |             |              |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                             |                   |          |             |             |              | <b>211,81</b>           |               |

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Андросова С.П.



Гагарина О.Ф.