

Утверждаю:

Заведующий отделения



С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,5	16,0	36,8	333	84,70
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	1,6	7,4	10,0	113	66,91 ✓	
Бутерброд с повидлом	40	8,9	8,6	26,8	220	3,00 ✓	
Чай с молоком	200	4	3,9	17,6	122	5,58 ✓	
Йогурт молочный	105	4,8	4,1	0,3	57	9,21 ✓	
Обед			35,5	29,7	113,2	701	127,11
Салат из соленых огурцов	60	0,2	1,5	17,4	26	9,06 ✓	
Щи из свежей капусты с картофелем	200/20	8,1	3,9	11,2	112	2,19	
Котлета полтавская запеченная	240	19,2	17,2	0,0	232	40,90 ✓	
Макаронь отварное	200	3,9	5,2	16,7	129	6,35 ✓	
Хлеб ржаной	46,51	1,4	0,3	12,1	57	2,36 ✓	
Хлеб пшеничный	26,5	2,5	0,4	10,8	57	1,38 ✓	
Груши	305	0,4	10,9	45,0	68,0	61,38 ✓	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,2	1,2	45,0	88	3,49 ✓	
ВСЕГО							
ИТОГО:						211,81	

Кладовщик _____

Повар _____



Андросова С.П.



Гагарина О.Ф.