

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 18.03.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>15,0</b>	<b>13,4</b>	<b>66,2</b>	<b>445</b>	<b>71,85</b>
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	1,8	0,3	20,5	92	63,04	
Бутерброд с повидлом	55	9,8	9,9	26,7	235	4,20	
Чай с молоком	200	3,4	3,2	19,0	118	4,61	
<b>Обед</b>			<b>29,6</b>	<b>22,0</b>	<b>105,1</b>	<b>728</b>	<b>101,11</b>
Апельсины	174	0,4	0,4	12,0	36	28,88	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	8,9	6,8	11,2	142	3,79	
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом из говядины с	90/30	10,8	9,6	16,5	196	44,02	
Макаронные изделия отварные	180	4,7	4,8	22,9	154	6,86	
Сок "Вкусный" персик	214	0,7	0,1	24,5	102	14,04	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	4,1	0,3	18,0	98	1,10	
Хлеб ржаной "Украинский"	47,6	1,3	0,2	6,8	36,0	2,42	
ВСЕГО							
<b>ИТОГО:</b>						<b>172,96</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.