

Утверждаю: **Кайкова С.Я.**

Заведующий отделением

 **С.Я.Кайкова**

| Меню для детей с 12 лет и старше на 18.02.2022 | | | | | | | |
|---|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на1реб. | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 18,3 | 18,1 | 80,9 | 593 | 58,23 |
| Каша 5 злаков | 200 | 9,5 | 9,9 | 39,1 | 284 | 17,20 | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 40 | 7,1 | 7,5 | 7,3 | 125 | 18,00 | |
| Кофейный напиток | 200 | 0,2 | 0,0 | 12,7 | 52 | 5,58 | |
| Конверт с повидлом | 60 | 0,2 | 0,5 | 15,0 | 96 | 15,80 | |
| Хлебпшеничный "Свежий" | 30 | 1,3 | 0,2 | 6,8 | 36 | 1,65 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 33,0 | 19,0 | 127,0 | 807 | 84,09 |
| Салат картофельный с огурцами | 100 | 1,2 | 12,0 | 44,0 | 79 | 6,40 | |
| Борщ "Сибирский" с мясом,со сметаной,с фасолью | 200/10/5 | 5,3 | 8,5 | 16,3 | 163 | 22,00 | |
| Шницель рыбный натуральный | 120 | 10,3 | 15,4 | 10,9 | 224 | 31,00 | |
| Пюре картофельное | 180 | 3,5 | 3,4 | 11,2 | 89 | 6,80 | |
| Хлеб ржаной "украинский" | 47,2 | 1,2 | 0,4 | 26,7 | 95 | 2,36 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 47,2 | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 78 | 2,41 | |
| Сок "Вкусный" яблоко | 200 | 0,6 | 0,4 | 33,0 | 138 | 13,12 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | | 142,32 |

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.