

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>15,7</b>	<b>21,7</b>	<b>80,0</b>	<b>580</b>	<b>49,85</b>
Омлет натуральный	150	8,2	9,5	38,5	272	29,86	
Бутерброд с повидлом	40	3,9	4,3	7,3	84	3,80	
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	4,05	
Йогурт	119	0,8	6,1	9,5	96	10,71	
Хлеб пшеничный "Свежий"	26	1,3	0,2	6,8	36	1,43	
<b>ОБЕД</b>			<b>19,1</b>	<b>22,6</b>	<b>67,6</b>	<b>549,8</b>	<b>103,58</b>
Салат из моркови с кукурузой	100	1,1	5,0	5,5	71	6,90	
Суп пюре из крупы перловой с курицей	250/20	5,0	5,5	16,3	135	25,00	
Говядина тушенная с капустой	250	12,4	11,9	25,6	259	55,00	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,6	0,2	20,2	85	11,52	
Хлеб пшеничный "Свежий"	48,8	4,9	0,8	21,7	114	2,68	
Хлеб ржаной "Украинский"	48,8	1,9	0,4	17,5	81,0	2,48	
<b>ИТОГО:</b>						<b>153,43</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.