

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,7	21,7	80,0	580	48,97
Омлет натуральный	150	8,2	9,5	38,5	272	29,86	
Бутерброд с повидлом	40	3,9	4,3	7,3	84	3,80	
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	4,05	
Йогурт	119	0,8	6,1	9,5	96	10,71	
Хлеб пшеничный "Свежий"	10	1,3	0,2	6,8	36	0,55	
ОБЕД			19,1	22,6	67,6	549,8	99,90
Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	5,0	5,5	71	6,82	
Суп пюре из крупы перловой с курицей	200/20	5,0	5,5	16,3	135	24,08	
Говядина тушеная с капустой	240	12,4	11,9	25,6	259	51,20	
Сок "Вкусный" яблоко	220	0,6	0,2	20,2	85	12,64	
Хлеб пшеничный "Свежий"	48,8	4,9	0,8	21,7	114	2,68	
Хлеб ржаной "Украинский"	48,8	1,9	0,4	17,5	81,0	2,48	
ИТОГО:						148,87	

Кладовщик _____  Андросова С.П.

Повар _____  Гагарина О.Ф.