


Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню с 12 лет и старше на 17.02.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,0	13,4	66,2	445	75,15
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	1,8	0,3	20,5	92	67,00	
Бутерброд с повидлом	55	9,8	9,9	26,7	235	3,98	
Чай с молоком	200	3,4	3,2	19,0	118	4,17	
Обед			29,2	22,0	105,1	728	87,25
Салат из огурцов с маслом	100	0,0	0,4	12,0	36	15,00	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,9	6,8	11,2	142	2,66	
Котлета полтавская запеченная с соусом сметанным с томатомие	100/30	10,8	9,6	16,5	196	45,00	
Макаронные изделия отварные	230	4,7	4,8	22,9	154	7,30	
Сок "Вкусный" персик	210	0,7	0,1	24,5	102	13,81	
Хлеб пшеничный "Свежий"	29	4,1	0,3	18,0	98	1,60	
Хлеб ржаной "Украинский"	37	1,3	0,2	6,8	36,0	1,88	
ИТОГО:						162,40	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.