

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 17.01.2022.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,4	13,9	86,7	455	23,42
Суп молочный с крупой	200	4,6	4,9	21,6	149	11,19	
Бутерброд с маслом	30	3,4	3,2	20,3	124	8,80	
Чай с лимоном	200	4,1	2,8	10,8	85	1,31	
Хлеб ржаной	20	0,1	1,2	15,0	46	1,02	
Хлеб пшеничный	20	0,2	1,8	19,0	52,0	1,10	
Обед			23,5	20,1	78,1	548	123,37
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	5,2	4,8	15,8	127	12,06	
Печень говяжья по -строгановски	90	12,0	10,3	7,2	170	31,88	
Рис припущенный	150	3,0	3,8	20,1	126	7,54	
Компот из кураги + витамин С	200	0,4	0,4	12,2	22	5,55	
Хлеб пшеничный "Свежий"	37	2,5	0,4	10,8	57	2,04	
Хлеб ржаной "Украинский"	36,6	1,9	0,4	17,5	81,0	1,86	
Яблоко	390	0,4	0,4	12,0	46	62,44	
ИТОГО:						146,79	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.