


Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 16.11.2021г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,4	15,3	50,8	398	46,21
Омлет натуральный	200	5,1	5,5	7,3	99	29,33	
Бутерброд с маслом	55	9,3	9,8	43,5	299	9,09	
Кофейный напиток	200	4	3,9	17,6	122	7,79	
Обед			27,3	24,2	112,9	782	64,37
Салат из моркови и яблок	60	0,3	0,1	2,5	12	2,75	
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	200/20	6,3	6,9	15,1	148	5,13	
Жаркое по-домашнему	240	15,0	15,9	37,9	355	47,77	
Компот из смеси сухофруктов +вит.С	200	0,6	0,4	33,0	138	3,49	
Хлеб ржаной	61	2,6	0,5	13,6	72	3,10	
Хлеб пшеничный	41,76	2,5	0,4	10,8	57	2,13	
ИТОГО:						110,58	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.