

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 16.03.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,5	19,3	73,6	520	27,99
Каша манная	200	9,2	9,3	38,2	273	11,67	
Бутерброд с маслом	40	1,6	7,4	10,0	114	9,10	
Какао с молоком сгущенным	200	0,5	1,0	13,4	65	6,20	
Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	12	68	1,02	
Обед			24,7	28,9	99,6	755	95,76
Салат из свеклы с маслом	100	1,2	5,0	4,6	66	0,79	
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	2,2	4,0	13,1	97	19,97	
Кура запеченная	120	10,5	14,9	6,6	203	44,80	
Каша гречневая вязкая отварная,с соусом молочным	180	5,2	3,9	24,2	153	12,85	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,6	0,2	23,6	99	13,12	
Хлеб ржаной	40	1,5	0,3	13,1	61	2,20	
Хлеб пшеничный	40	3,5	0,6	14,4	76	2,03	
ИТОГО:		37	48	173	1275	123,75	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.