

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 16.02.2022.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,4	13,9	86,7	455	23,01
Суп молочный с крупой	200	4,6	4,9	21,6	149	10,76	
Бутерброд с маслом	30	3,4	3,2	20,3	124	8,80	
Чай с лимоном	200	4,1	2,8	10,8	85	1,33	
Хлеб ржаной	20	0,1	1,2	15,0	46	1,02	
Хлеб пшеничный	20	0,2	1,8	19,0	52,0	1,10	
Обед			27,2	25,8	72,2	598	62,74
Салат из свеклы с сыром	60	4,1	6,1	6,1	96	8,72	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	5,2	4,8	15,8	127	11,25	
Печень говяжья по -строгановски	90	12,0	10,3	7,2	170	26,65	
Рис припущенный	150	3,0	3,8	20,1	126	7,38	
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,4	0,4	12,2	22	4,84	
Хлеб пшеничный "Свежий"	37	2,5	0,4	10,8	57	2,04	
Хлеб ржаной "Украинский"	36,6	1,9	0,4	17,5	81,0	1,86	
ИТОГО:						85,75	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.