

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню с7до12лет на 15.02.2022г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,4	15,3	50,8	398	62,49
Омлет натуральный	200	5,1	5,5	7,3	99	21,19	
Бутерброд с маслом с сыром	55	9,3	9,8	43,5	299	16,52	
Кофейный напиток	200	4	3,9	17,6	122	8,34	
Яблоки	103	0,3	0,1	2,5	12	16,44	
Обед			27,0	24,1	110,4	770	53,29
Суп гороховый на мясном бульон с гречками	200/20	6,3	6,9	15,1	148	5,41	
Жаркое по-домашнему	240	15,0	15,9	37,9	355	40,31	
Компот из смеси сухофруктов +вит.С	200	0,6	0,4	33,0	138	3,90	
Хлеб ржаной	37,5	2,6	0,5	13,6	72	1,91	
Хлеб пшеничный	32	2,5	0,4	10,8	57	1,76	
ИТОГО:							115,78

Кладовщик _____  Андросова С.П.

Повар _____  Гагарина О.Ф.