


Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

| Меню с12 лет и старше на 15.02.2022г | | | | | | | |
|--|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на1реб. | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 14,4 | 15,3 | 50,8 | 398 | 63,17 |
| Омлет натуральный | 200 | 5,1 | 5,5 | 7,3 | 99 | 21,19 | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 55 | 9,3 | 9,8 | 43,5 | 299 | 17,20 | |
| Кофейный напиток | 200 | 4 | 3,9 | 17,6 | 122 | 8,34 | |
| Яблоки | 103 | 0,3 | 0,1 | 2,5 | 12 | 16,44 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 27,0 | 24,1 | 110,4 | 770 | 63,32 |
| | | | | | | | |
| Суп гороховый на мясном бульоне с гречками | 250/20 | 6,3 | 6,9 | 15,1 | 148 | 7,20 | |
| Жаркое по-домашнему | 280 | 15,0 | 15,9 | 37,9 | 355 | 49,80 | |
| Компот из смеси сухофруктов + вит.С | 200 | 0,6 | 0,4 | 33,0 | 138 | 4,30 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 26,3 | 2,6 | 0,5 | 13,6 | 72 | 1,34 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 21,4 | 2,5 | 0,4 | 10,8 | 57 | 1,18 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | 126,99 | |

Кладовщик _____  Андросова С.П.

Повар _____  Гагарина О.Ф.