

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 14.03.2022						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>20,7</b>	<b>25,9</b>	<b>76,0</b>	<b>585</b>	<b>50,54</b>
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	11,68
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	10,10
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,61
Йогурт молочный	115	3,5	2,5	14,0	57	10,58
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,47
<b>ОБЕД</b>		<b>28,0</b>	<b>26,0</b>	<b>91,8</b>	<b>713,4</b>	<b>77,65</b>
Салат Витаминный	100	1,3	5,0	9,5	88	4,70
Суп-пюре из птицы	250	6,3	7,1	21,5	175	23,67
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8,0	12,1	185	21,80
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	8,15
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,75
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	2,54
Сок "Вкусный" яблоко	214	0,4	0,0	22,0	90	14,04
ВСЕГО						
<b>ИТОГО:</b>						<b>,128,19</b>

Кладовщик  Андросова С.П.

Повар  Гагарина О.Ф.