

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню с 7 до 11 лет на 14.03.2022						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	22,9	62,6	499	48,16
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	11,68
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,82
Йогурт молочный	115	3,5	2,5	14	57	10,58
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,61
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,47
Обед		27,3	25,4	136,7	885	115,93
Салат Витаминный	60	0,8	5,0	5,7	71	4,63
Суп-пюре из птицы	200	5,0	5,7	17,2	140	23,67
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6,0	9,1	139	20,49
Картофельное пюре	150	3,0	4,4	18,9	127	8,10
Сок "Вкусный" яблоко	214	0,4	0,0	22,0	90	14,04
Хлеб пшеничный "Свежий"	47,6	1,0	0,5	22,0	97	2,62
Хлеб ржаной "Украинский"	47,6	1,1	0,6	18,9	85	2,42
Яблоки	333	0,4	0,4	12,0	45	39,96
ИТОГО:		47	48	199	1384	164,09

Кладовщик  Андросова С.П.

Повар  Гагарина О.Ф.