


Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 14.02.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,5	19,3	73,6	520	28,18
Каша манная	200	9,2	9,3	38,2	273	11,66	
Бутерброд с маслом	40	1,6	7,4	10,0	114	9,10	
Какао с молоком сгущенным	200	0,5	1,0	13,4	65	6,20	
Хлеб ржаной	24	1,2	1,6	12	68	1,22	
ВСЕГО							
Обед			23,9	24,3	107,0	714	128,22
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	2,2	4,0	13,1	97	18,48	
Кура запеченная	120	10,5	14,9	6,6	203	44,10	
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным	180	5,2	3,9	24,2	153	12,20	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,6	0,2	23,6	99	13,12	
Хлеб ржаной	33,3	1,5	0,3	13,1	61	1,69	
Хлеб пшеничный	33,3	3,5	0,6	14,4	76	1,83	
Яблоки	230	0,4	0,4	12,0	25	36,80	
ИТОГО:		36	44	181	1234	156,40	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.