


Утверждаю:

Заведующий отделением


С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 14.01.2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,5	17,8	61,8	449	23,14
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	13,40	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	7,36	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,28	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39,0	1,10	
ВСЕГО						36,55	
Обед			25,6	31,3	107,0	813	100,74
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	17,46	
Биточки рубленые из птицы запеченные,с маслом	100/5	12,7	16,9	12,4	252	33,00	
Капуста тушенная	180	5,5	7,4	16,8	156	1,90	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	11,52	
Хлеб пшеничный "Свежий"	44	1,0	0,5	22,0	97,0	2,42	
Хлеб ржаной "Украинский"	48	1,4	0,8	22,7	103,0	2,44	
Яблоки	200	0,5	0,5	27,0	115	32,00	
ИТОГО:						123,88	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Тагарина О.Ф.