

Утверждаю:

Заведующий отделением

Н.А. Черепанова

Меню для детей с 12 лет и старше на 13.04.2022

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,9	9,5	190,0	468	39,85
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	13,94	
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	3,90	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	109,0	61	4,87	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,14	
Яблоко	100	0,4	0,4	12,0	25	16,00	
ВСЕГО							
ОБЕД			22,6	25,8	75,7	625,5	62,36
Салат из моркови с яблоками	100	1,2	5,1	4,1	67	9,10	
Суп-пюре из разных овощей	250	3,1	5,0	13,3	111	10,41	
Печень, тушенная в соусе	100	12,5	10,8	8,1	180	27,10	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	5,5	4,7	37,5	214	5,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	48	1,0	0,5	22,0	97	2,74	
Хлеб ржаной "Украинский"	48	1,4	0,8	22,7	103,0	2,69	
Кисель + витамин С	200	0,3	0,2	12,7	54	4,52	
ВСЕГО							
ИТОГО:						102,21	

Кладовщик _____

А Андросова С.П.

Повар _____

О.Ф. Гагарина О.Ф.