

Утверждаю:

Заведующий отделением

Чер Н.А.Черепанова

Меню с 12 лет и старше на 12.04.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,9</b>	<b>17,9</b>	<b>71,6</b>	<b>389</b>	<b>47,81</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	157	13,46	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	107	7,20	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,01	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,14	
Яблоко	150	0,4	0,4	12,0	36	24,00	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>26,3</b>	<b>90,2</b>	<b>697</b>	<b>101,91</b>
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	95	5,20	
Суп -пюре из капусты с мясом	250/10	6,1	8,3	9,5	137	29,73	
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	46,12	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,91	
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	4,30	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,85	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,0	103	2,80	
<b>ИТОГО:</b>		<b>35</b>	<b>44</b>	<b>162</b>	<b>1086</b>	<b>149,72</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

А Андросова С.П.

О Гагарина О.Ф.