

Утверждаю:

Заведующий отделением

Черп - Н.А. Черепанова

Меню с 7 до 11 лет на 12.04.2022						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,2	15,1	67,0	427	48,01
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	13,46
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	7,44
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,97
Яблоко	150	0,4	0,4	12,0	36	24,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,14
Обед		23,8	37,9	100,0	1091	168,77
Винегрет овощной	60	1,2	4,0	5,7	64	4,70
Суп-пюре из капусты с мясом	200/10	5,5	7,2	7,1	115	29,73
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	45,33
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,84
Компот из смеси сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	3,92
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,85
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	85	2,80
Печенье "Венское"	288	1,8	14,0	25,0	488	69,60
ИТОГО:		34	53	167	1518	216,78

Кладовщик _____

А Андросова С.П.

Повар _____

Г Гагарина О.Ф.