

Утверждаю: **Кайкова С.Я.**

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

<b>Меню для детей с 7 до 12 лет на 12.01.2022г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,3</b>	<b>18,1</b>	<b>80,9</b>	<b>593</b>	<b>40,24</b>
Каша 5 злаков	200	9,5	9,9	39,1	284	15,71	
Бутерброд с маслом	40	7,1	7,5	7,3	125	8,50	
Кофейный напиток	200	0,2	0,0	12,7	52	5,13	
Сдоба "Выборгская"	50	0,2	0,5	15,0	96	9,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,3	0,2	6,8	36	1,10	
<b>Обед</b>			<b>33,0</b>	<b>19,0</b>	<b>127,0</b>	<b>807</b>	<b>59,97</b>
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	12,0	44,0	78	0,72	
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной,с фасолью	200/10/5	5,3	8,5	16,3	163	18,88	
Шницель рыбный натуральный	90	10,3	15,4	10,9	224	28,72	
Пюре картофельное	150	3,5	3,4	11,2	89	4,63	
Хлеб ржаной "Украинский"	25,6	1,2	0,4	26,7	95	1,30	
Хлеб пшеничный "Свежий"	38	3,3	0,6	14,4	78	2,09	
Компот из свежих яблок + витамин С	200	0,6	0,4	33,0	138	4,28	
<b>ИТОГО:</b>							<b>100,21</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

А Андросова С.П.

О Гагарина О.Ф.