

Утверждаю: **Кайкова С.Я.**

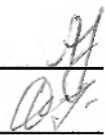
Заведующий отделением

 **С.Я.Кайкова**

### Меню для детей с 12 лет и старше на 12.01.2022

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,3</b>	<b>18,1</b>	<b>80,9</b>	<b>593</b>	<b>42,58</b>
Каша 5 злаков	200	9,5	9,9	39,1	284	17,20	
Бутерброд с маслом	40	7,1	7,5	7,3	125	8,80	
Кофейный напиток	200	0,2	0,0	12,7	52	5,13	
Сдоба "Выборгская"	50	0,2	0,5	15,0	96	9,80	
Хлебпшеничный "Свежий"	30	1,3	0,2	6,8	36	1,65	
<b>Обед</b>			<b>33,0</b>	<b>19,0</b>	<b>127,0</b>	<b>807</b>	<b>67,37</b>
Борщ "Сибирский" с мясом,со сметаной,с фасолью	200/10/5	5,3	8,5	16,3	163	19,70	
Шницель рыбный натуральный	120	10,3	15,4	10,9	224	31,00	
Пюре картофельное	180	3,5	3,4	11,2	89	6,80	
Хлеб ржаной "украинский"	47,2	1,2	0,4	26,7	95	2,36	
Хлеб пшеничный "Свежий"	47,2	3,3	0,6	14,4	78	2,41	
Компот из свежих яблок + витамин С	200	0,6	0,4	33,0	138	5,10	
<b>ИТОГО:</b>						<b>109,95</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.