

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			30,4	21,6	59,8	555	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29,0	324	64,00	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	15,71	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,39	
Слива	72	0,1	0,2	17,1	71	6,55	
ВСЕГО							93,65
Обед			32,3	25,4	132,1	887	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	0,72	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,2	5,3	15,5	131	15,44	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120	19,9	8,3	17,1	223	24,00	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	5,00	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	11,52	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103	3,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	2,55	
ВСЕГО							62,23
ИТОГО:							155,88

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.