

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 09.09.2021						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			15,7	21,7	80,0	580
Омлет натуральный	150	8,2	9,5	38,5	272	19,47
Бутерброд с повидлом	40	3,9	4,3	7,3	84	3,56
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	3,98
Йогурт	100	0,8	6,1	9,5	96	8,40
Хлеб пшеничный "Свежий"	26	1,3	0,2	6,8	36	1,33
ВСЕГО						36,74
ОБЕД			19,1	22,6	67,6	549,8
Салат из моркови с кукурузой	100	1,1	5,0	5,5	71	6,40
Суп пюре из крупы перловой с курицей	250/20	5,0	5,5	16,3	135	25,00
Говядина тушенная с капустой	250	12,4	11,9	25,6	259	63,00
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,6	0,2	20,2	85	11,52
Хлеб пшеничный "Свежий"	56	4,9	0,8	21,7	114	2,86
Хлеб ржаной "Украинский"	56	1,9	0,4	17,5	81,0	2,80
ВСЕГО						111,58
ИТОГО:						148,32

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.