

Утверждаю:

Заведующий отделением

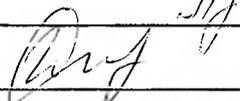
 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 24.12.2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			26,4	14,2	60,3	475	46,29
Суп молочный	200	19,2	9,5	32,8	294	22,00	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	15,77	
Какао с молоком	200	0,1	0,0	12,6	51	8,52	
Обед			29,3	35,7	110,9	833	135,96
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,9	57	11,18	
Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	21,21	
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,8	12,7	240	40,08	
Овощи запеченные с яйцом	180	6,7	8,3	20,1	182	10,11	
Сок "Вкусный" персик	204,1	0,4	0,0	22,0	90	11,76	
Хлеб ржаной "Украинский"	61,2	1,0	0,5	22,0	97	3,11	
Хлеб пшеничный "Свежий"	42	1,0	0,5	24,0	98	2,31	
Мандарины	200	0,4	0,6	18,0	36	36,20	
ИТОГО:		56	50	171	1307	182,25	

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.